

Svømmeklub SFI

Efterår 2010

Dag	Tidspunkt	Aktivitet
Mandag	16.30 – 17.15	Haletudse 0, 4 - 6 år Haletudse 1, 4 - 6 år Søløver 1, 7 - 9 år
Mandag	17.15 – 18.00	Haletudse 0, 4 - 6 år Søløver 1, 7 - 9 år Søløver 2, 7 - 9 år
Mandag	18.00 – 18-45	Delfiner, 10 - 14 år
Mandag	18.00 – 19.30	Ungdomshold
Tirsdag	16.30 – 17.30	Vandaerobic
Tirsdag	17.30 – 18.30	Aquaspinning 1
Tirsdag	18.30 – 19.30	Aquaspinning 1 – 2
Tirsdag	19.30 – 20.30	Ungdomshold
Onsdag	15.30 – 16.30	Krabber 2 – 4 år Delfiner 10 – 14 år
Onsdag	16.30 – 17.15	Krabber 2 – 4 år Haletudse 1, 4 – 6 år Søløver 1, 7 – 9 år
Onsdag	17.15 – 18.00	Haletudse 0, 4 – 6 år
Onsdag	17.30 – 18.30	Voksenundervisning begynder Voksenundervisning øvede
Onsdag	18.30 – 19.30	Voksenundervisning begynder fortsat Familiesvømning
Torsdag	17.30 – 18.30	Aquaspinning 1 – 2
Torsdag	18.30 – 19.30	Vandaerobic
Torsdag	19.30 – 20.30	Vandaerobic
Lørdag	09.00 – 09.30	Baby 2 mdr. – 1 år
Lørdag	09.30 – 10.00	Sønemoner 1-2 år

Der tages forbehold for ændringer.



**FIRMAIDRÆT
SÆBY**

Sæbygårdvej 32B • 9300 Sæby
Tlf. 98 46 43 69

E-mail: kontakt@saeby-firmaidraet.dk
www.saeby-firmaidraet.dk