

# Priser

## SVØMMEHAL

	VOKSEN	BARN	MORGEN
ENKELT	40 KR	20 KR	25 KR
10 TURS	320 KR	160 KR	155 KR
25 TURS	720 KR	360 KR	360 KR
ÅRSKORT	2050 KR	1120 KR	1430 KR

## WELLNESS

	VOKSEN		MORGEN
ENKELT	65 KR		40 KR
10 TURS	480 KR		265 KR
25 TURS	1100 KR		610 KR
HALVÅR	1650 KR		1400 KR
ÅRSKORT	3000 KR		2400 KR

Bemærk, der tillægges 100.- kr i depositum på alle flere turs, halv og helårs kort.

# AquaMama

### FAKTA BOKS

To ud af tre kvinder dør med ondt i ryg og bækken under graviditeten. Barnet vejer efterhånden godt til og flytter kroppens tyngdepunkt, så nogle muskler bliver slappe, mens andre bliver mere spændte

# Åbningstider

## SOMMER

SVØMMEBADET	1. MAJ - 31 AUG
Mandag - fredag	06:00 - 18:00
Lørdag, søndag og helligdage	08:00 - 15:00

WELLNESS AFDELINGEN	1. MAJ - 31 AUG
Mandag - fredag	06:00 - 18:00
Lørdag, søndag og helligdage	08:00 - 15:00

FITNESS AFDELINGEN	1. MAJ - 31 AUG
Mandag - fredag	06:00 - 18:00
Lørdag, søndag og helligdage	08:00 - 15:00

## FORÅR - VINTER - EFTERÅR

SVØMMEBADET	1. SEP - 30. APRIL
Mandag	06:00 - 15:30
Onsdag	06:00 - 15:30
Tirsdag, torsdag, fredag	06:00 - 21:00
Lørdag, søndag og helligdage	08:00 - 15:00

WELLNESS AFDELINGEN	1. SEP - 30. APRIL
Mandag	06:00 - 09:00*
Tirsdag - fredag	06:00 - 21:00
Lørdag, søndag og helligdage	08:00 - 15:00

\* Mandag er varmtvandsbassin lukket fra kl 09 og sauna fra kl 12

FITNESS AFDELINGEN	1. SEP - 30. APRIL
Mandag	06 - 09 & 11 - 17
Tirsdag, Torsdag	06 - 09 & 11 - 21
Fredag	06 - 09 & 11 - 21
Lørdag, søndag og helligdage	08:00 - 15:00

**Bemærk**, i perioder vil der være begrænset eller ingen adgang til varmtvandsbassinet og motionscenteret.

Fra august til ultimo juni vil svømmebadet i perioder være lukket pga skolesvømning.

I forbindelse med svømmelejre vil svømmebadet i perioder være lukket for offentlig adgang.

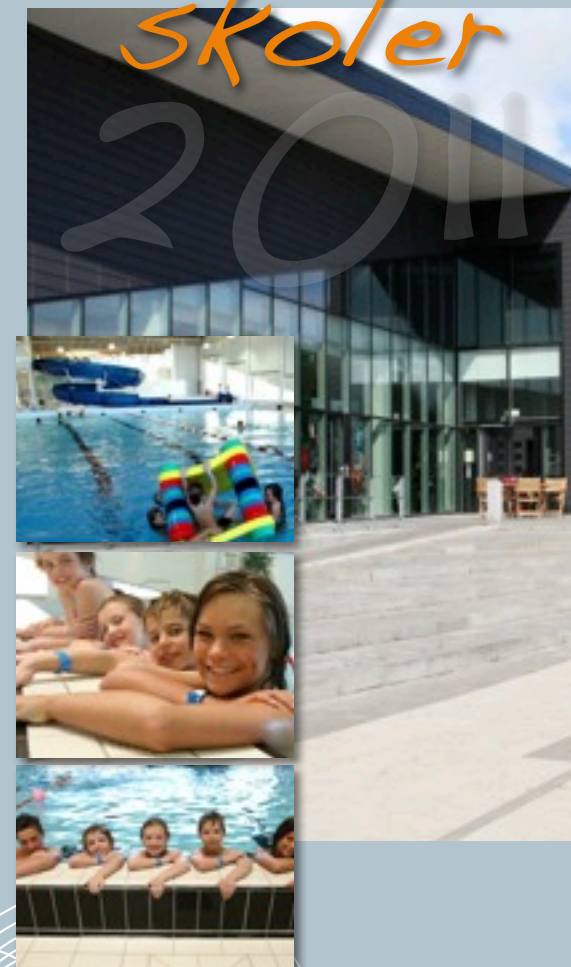
Vær opmærksom på at der kaldes op 30 minutter før lukketid

foto: Odfeldt foto

# Foreninger &

# skoler

# 2011



SÆBY SVØMMEBAD



facebook

Kære forældre

Som i sikkert har bemærket er Sæby Svømmebad godkendt som det man kalder en lavkloret svømmehal, så har I sikkert også hørt vi i 2009 blevet tildelt den grønne Nøgle "Green Key 09." fordi vi kun benytter os af miljørigtige rengøringsmidler.

Miljøet i svømmebadet er et vigtigt punkt for vores egenkontrol, og noget vi er stolte af.

#### Som forældre kan I hjælpe os:

1. Snak med jeres børn om hvordan man vasker sig inden man benytter sig af svømmebadet, også efter toiletbesøg.
2. Undlad af vaske badetøjet i vaskemidler, skyl blot badetøjet i rindende vand, så holder det også længere.
3. Gå ikke ind i svømmebadet med sko. Benyt de blå overtræksposer direkte på strømper og ikke sammen med ude sko.

#### FAKTA BOKS

Selv en lille "høm høm" fra et par ude sko er nok til at vi i værste fald må lukke bassinerne i en time.

Så brug overtræks sko til dine strømpefødder i stedet, og lad skoene stå.

# Særlige krav til foreninger og skoler

## Sikkerhed

Aktiviteter i svømmebadet sker på foreningens eget ansvar. I har det fulde ansvar for Jeres medlemmers sikkerhed. Det betyder, at der skal være mindst et livredderkvalificeret opsyn på bassinkanten med kendskab til lokale forhold og med gyldig bassinprøve. Hvis dette ikke er tilfældet kan anlægget ikke benyttes, og personalet har ret til at afvise foreningen.

I starten af sæsonen afholder Sæby Svømmebad bassinprøver. Der vil være mulighed for løbende at erhverve bassinprøven. En bassinprøve er gyldig i et år, og det bevis der udstedes skal bæres synligt i svømmehallen, eller foreligge som kopi i livredder rum.

## Livredningsudstyr

Fungerende Livredder har pligt til at orientere sig om hvor udstyret er placeret, samt hvorledes det anvendes.

## Alarmeringsplan

Fungerende Livredder skal vide hvorfra og hvordan der skal alarmeres i tilfælde af ulykker, og hvordan redningsfolkene kan dirigeres til ulykkesstedet.

## Kursus i bassinprøve

Aftale om uddannelse – bassinprøve - kan træffes med Sæby Svømmebad, kontakt venligst Hanne Thellufsen

## Adgang til svømmehallen

15 minutter før træningspassets begyndelse ifølge med ansvarlig træner/Livredder. Umiddelbart efter træningspassets ophør skal hallen forlades. Træneren/Livredder er den sidste der forlader svømmehallen

## Brug af sauna

Såfremt det er praktisk muligt at stille saunaen til rådighed i forbindelse med klubbers og foreningers brug af svømmeanlæggene: Tidligst 15 min. før bassintid, indtil 15 min efter bassintid,

Sidste hold kan ikke forvente adgang til sauna. Husk der må ikke kastes vand på saunaovnen



SÆBY SVØMMEBAD